



Speiseplan
7 - Wochen

Stand: April 2018



D Woche	Hauptgericht		Info	Allergen
Montag	Hühnerfrikassee mit Gemüseinlage und Reis	Obst		Milch, Ei, Gluten
Dienstag	Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse und Minibrötchen	Kuchen		Milch, Gluten
Mittwoch	Omelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Fruchtquark	Fruchtsorte variiert	Milch, Ei
Donnerstag	Geflügelbratwurst (5) dazu Bratkartoffeln, Rohkostsalat Karotte und Ketchup	Eis		Gluten,
Freitag	Pfannkuchen mit Apfelkompott	Obst	Gemüsereis mit Sourcreme alternativ	Ei, Gluten,

Alle Gerichte werden grundsätzlich nur mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl zubereitet. Glutamate werden grundsätzlich nicht verwendet.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1) Phosphat (2) Farbstoff (3) Konservierungsstoff (4) Antioxidationsmittel (5) Nitridpökelsalz (6) künstl. Süßstoff