



Speiseplan
7 - Wochen

Stand: September 2018

E Woche	Hauptgericht	Dessert		
Montag	Pasta mit fruchtiger Karotten-Tomatensauce und Salat	Obst		Gluten, Milch
Dienstag	Linseneintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Baguettebrot	Kuchen		Gluten
Mittwoch	Fischstäbchen, Kartoffelpüree und Gurkensalat	Joghurt	Fruchtsorte variiert	Gluten, Ei, Milch, Fisch
Donnerstag	Geflügelcevapcici und Paprika-Tomatenreis, dazu Erbsengemüse	Obst		Milch
Freitag	Maccaroni-Tomatencremesauce, mit Brokkoli	Eis (2)		Gluten

F Woche	Hauptgericht	Dessert		
Montag	Putengyros, Reis Tzatziki und Rohkostsalat Weisskraut	Obst		Milch,
Dienstag	veg Bratling mit Spätzle, Rote Beete Salat und Sauce	Fruchtquark	Fruchtsorte variiert	Milch, Nüsse, Gluten
Mittwoch	Geflügelfrikadelle mit Kartoffel-Möhrengemüse	Kuchen		Gluten, Ei, Milch
Donnerstag	Valesschnitzel mit Blumenkohl und Kroketten	Obst		Milch, Gluten, Sellerie
Freitag	Spaghetti Bolognese mit Eisbergsalat	Eis (2)		Sellerie, Milch, Gluten

Alle Gerichte werden grundsätzlich nur mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl zubereitet. Glutamate werden grundsätzlich nicht verwendet.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1) Phosphat (2) Farbstoff (3) Konservierungsstoff (4) Antioxidationsmittel (5) Nitridpökelsalz (6) künstl. Süßstoff